

## Postulat Sergei Aschwanden et consorts – À quand la journée cantonale du sport et de la santé ?

### *Texte déposé*

Quatre jeunes sur cinq pratiquent moins d'une heure de sport par jour<sup>1</sup>. En ce qui concerne la Suisse, 89 % des jeunes âgés entre 11 et 17ans sont inactifs, et sachant que la moyenne mondiale se situe à 80 %.

Il y a quelques jours, le parlement vaudois s'est prononcé en faveur d'une journée cantonale pour le climat en faisant référence aux jeunes qui sont allés dans la rue les 18 janvier et 15 mars derniers. Le réchauffement climatique est discuté quotidiennement et nous avons vu une prise de conscience de la population sur les risques engendrés.

Lors des séances du gouvernement, il est souvent revendiqué, quand nous parlons de climat, qu'il faut des actes concrets et forts, et j'entends ces propos. A quoi sert-il de sauver la planète en sauvant le climat, si on ne tente pas simultanément de sauver les êtres humains des maladies mortelles qui se répandent par manque d'activité physique ? Par exemple, nous n'appliquons pas la loi fédérale qui consiste à ce que nos enfants pratiquent 3heures hebdomadaires d'éducation physique à l'école. Selon une étude canadienne<sup>2</sup>, en remplaçant, chaque semaine, des heures d'enseignement de matières régulières par de l'éducation physique, le rendement scolaire des élèves demeure le même ou s'améliore. Les JOJ 2020 ont été un exemple de la ferveur que le sport peut représenter et amener à l'entier de notre société. Pour toutes ces raisons et bien d'autres encore, je propose que nous instaurions également une journée cantonale du sport et de la santé !

Les collectivités publiques, les entreprises privées ainsi que la population vaudoise ont un rôle à jouer. Le but d'une telle journée est de sensibiliser la population vaudoise sur les bienfaits du sport pour la santé mais aussi de créer la possibilité de favoriser, ce jour-là, la découverte de multiples sports, avec l'appui des clubs vaudois et des communes. Il s'agirait d'informer la population au travers d'activités physiques mais également de conférences et autres. On pourrait s'inspirer de ce qui a été proposé lors des JOJ 2020 avec le concept « En Jeux » qui a été appliqué dans plusieurs des sites hôtes pendant la période des Jeux Olympiques de la Jeunesse.

La date du 6 avril est la journée internationale du sport pour le développement et la paix. Cette date pourrait, par exemple, être retenue.

*Renvoi à une commission avec au moins 20 signatures*

*(Signé) Sergei Aschwanden  
et 33 cosignataires*

### *Développement*

**M. Sergei Aschwanden (PLR) :** — Par ce postulat, il me semble important d'avoir une adéquation entre la sensibilisation et l'information liées au climat et les effets positifs que le sport peut et doit avoir pour la population vaudoise. Pour cette raison, il me paraît cohérent que nous mettions en place une Journée cantonale du sport et de la santé. Nous aurons tout le loisir de parler des détails et de la mise en application de cette journée en commission. Vive le sport !

**Le postulat, cosigné par au moins 20 députés, est renvoyé à l'examen d'une commission.**

---

<sup>1</sup> [https://www.blick.ch/life/gesundheit/besonders-maedchen-von-duesterem-gesundheitsbild-betroffen-vier-von-fuenf-jugendlichen-sind-bewegungsmuffel-id15627320.html?utm\\_source=email&utm\\_medium=social\\_user&utm\\_campaign=blick\\_app\\_iOS](https://www.blick.ch/life/gesundheit/besonders-maedchen-von-duesterem-gesundheitsbild-betroffen-vier-von-fuenf-jugendlichen-sind-bewegungsmuffel-id15627320.html?utm_source=email&utm_medium=social_user&utm_campaign=blick_app_iOS)

<sup>2</sup> <https://vifamagazine.ca/comprendre/sante-physique/il-faut-davantage-d-education-physique-a-l-ecole/>